

Эмоции и чувства в жизни человека

Цель проведения мероприятия:

- ❖ Познакомиться с понятием эмоционально –волевая сфера личности
- ❖ Определить влияние эмоций и чувств на формирование мировоззрение и определения смысловой структуры личности
- ❖ Проанализировать и определить свои значимые жизненные цели

- Эмоции и чувства это психические процессы, отражающие личную значимость внешних и внутренних ситуаций для жизнедеятельности человека в форме переживаний.
- Эмоции и чувства включают все психические процессы и состояния человека, любые проявления активности личности сопровождаются эмоциональными переживаниями

- Эмоции это всегда непосредственные переживания, часто неосознаваемые, носят ситуативный характер.
- Чувства обладают относительной устойчивостью и постоянством.
- Чувства всегда предметны, не может быть чувства вообще, их вызывают конкретные факты, события, люди, обстоятельства, к которым человек положительно или отрицательно мотивирован.

Формы проявления чувств

Настроение

Аффекты

Страсти

Стресс

Нарисовать Цветок эмоций и чувств



Шкала состояний человека

Эмоции	Эмоциональ ные состояния	Мировоз- зрение	Состояние личности
Раздражение Возмущение Враждебность Злость Ненависть	Низшие чувства И эмоции	Мир враждебен	Развитие
Страх Отчаяние Уныние Горе Апатия Стыд Чувство вины Сожаление		Мир страшен	Освобождение

Шкала состояний человека

Эмоции	Эмоциональные состояния	Мировоззрение	Состояния личности
Энтузиазм Веселье Увлечение Интерес Заинтересованность	Средние чувства И эмоции	Мир хорош	Частичная само- реализация
Удовлетворённость Нежелание перемен Рутинность Монотонность Скука		Мир обычен	

Шкала состояний человека

Эмоции	Эмоциональные состояния	Мировоззрение	Состояния личности
Полная свобода Безмятежность Бытия Счастье Созидание Творчество Вдохновение Активность	Высшие чувства и эмоции	Мир прекрасен	Полная само-реализация

Мои жизненные цели

Запишите и обоснуйте пять своих самых значимых целей, которых вы хотите достичь в ближайшие 5 лет

В чем смысл жизни?

Удовольствия и
потребление

Власть

Ложные смыслы жизни

Деньги

Слава

**Жить ради того, что является лишь
средством – противоестественно.**

- «Ничто не кажется человеку страшнее, чем отвержение, жестокость и отсутствие любви».
- «Самое большое, что мы можем желать - это любви другого человека. А этого получить невозможно, потому что любовь – отдача.
- Любовь - не в другом, а в нас самих, и мы сами ее в себе пробуждаем. А вот для того, чтобы ее пробудить, нужен другой.
- Вселенная обретает смысл лишь в том случае, если нам есть с кем поделиться нашими чувствами»

Притча

Некий очень богатый человек, пресытившись благами мира, захотел найти смысл существования. Он обратился с вопросом к своему старенькому воспитателю, и тот предложил пойти в пустыню к монахам, те, мол, ближе к Богу, и знают больше. Они пошли и сбились с пути. Изнуренные зноем и тяготами дороги, они обнаружили, что вода на исходе. Старик уже совсем изнемог от жажды и просил своего воспитанника оставить его в пустыне, а оставшуюся воду взять себе. Молодой человек вспомнил всю ту заботу и любовь, которую видел от своего воспитателя, и влил ему в уста всю воду, не дав старику умереть от жажды. И в это время впервые за многие годы он почувствовал радость, без которой так долго томился. Он понял, что жить – это значит отдавать, жертвовать, проще говоря, любить. Он взял старика на руки и пошел обратно. «Куда мы?» – спросил наставник. – «Назад, домой, – ответил юноша. – Я понял смысл жизни».

Чего вы хотите
больше всего на
свете?

К чему вы
стремитесь?

- Жизнь отдельного человека имеет смысл лишь в той степени, насколько она помогает сделать жизни других людей красивее и благороднее.
- Жизнь дана нам для того, чтобы образовывать свою душу, научить ее любить по-настоящему, научить ее видеть в окружающем мире добро, воспринимать и творить его.

Спасибо за внимание!

